



Οδηγίες για τη σωστή χρήση των ωτικών σταγόνων

Γιατί πρέπει να πάρω σταγόνες για το αυτί μου;

Ο ιατρός σας έχει συνταγογραφήσει ωτικές σταγόνες για τη θεραπεία μιας ωτίτιδας (συνήθως εξωτερικής αλλά μερικές φορές και μέσης). Οι σταγόνες αυτές περιέχουν ειδικό αντιβιοτικό ή αντιμυκητιασικό φάρμακο, ανάλογα με την αιτία της ωτίτιδας.

Ποιος είναι ο σωστός τρόπος χρήσης;

Ο σωστός τρόπος χρήσης των σταγόνων είναι σημαντικός για την επιτυχία της θεραπείας. Ακολουθήστε πιστά τις παρακάτω οδηγίες:

1. Οι ωτικές σταγόνες διατηρούνται συνήθως στο ψυγείο. Πριν τη χρήση, κρατήστε το μπουκαλάκι μέσα στη γροθιά σας για ένα με δύο λεπτά, έτσι ώστε να ζεσταθεί σε θερμοκρασία σώματος. Αν δεν το κάνετε αυτό, υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να αισθανθείτε έντονο περιστροφικό ίλιγγο, όταν οι σταγόνες μπου στον έξω ακουστικό πόρο.
2. Κάποιες σταγόνες βρίσκονται σε μορφή αμπούλας. Η κάθε αμπούλα έχει την απαραίτητη δοσολογία για ένα αυτί. Ζεστάνετε την αμπούλα πριν τη χρήση της με τον ίδιο ακριβώς τρόπο.



3. Καθαρίστε τις εκκρίσεις που μπορεί να υπάρχουν στον έξω ακουστικό πόρο με ένα χαρτομάντηλο ή βαμβάκι. Μην προσπαθείτε να καθαρίσετε πέρα από εκεί που μπορεί να φθάσει το μικρό σας δάκτυλο και μη χρησιμοποιείτε για τον καθαρισμό αυτό βατονέττες.
4. Ξαπλώστε στο πλάι έτσι ώστε το αυτί που πάσχει να είναι πιο ψηλά. Εγκαθίστατε τόσες σταγόνες όσες σας έχει συνταγογραφήσει ο ιατρός μέσα στον έξω ακουστικό πόρο.



Στη συνέχεια τραβήξτε το πτερύγιο του αυτιού προς τα πίσω τέσσερις φορές και πιέστε τον τράγο (βλέπε σχήμα) επίσης τέσσερις φορές.

Αυτές οι κινήσεις έχουν σημασία για να κατανομηθεί ομοιόμορφα το φάρμακο μέσα στο εσωτερικό του αυτιού.

5. Μείνετε σε αυτή την θέση για δέκα λεπτά, έτσι ώστε να έρθει σε επαφή το φάρμακο με το μικρόβιο ή μύκητα, όσο το δυνατόν μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.
6. Αν χρειάζονται θεραπεία και τα δύο αυτιά, επαναλάβετε τη διαδικασία και για το αντίθετο αυτί.
7. Προσπαθήστε να τηρείτε τις δόσεις ανάλογα με τις οδηγίες του ιατρού π.χ. αυστηρά κάθε 8 ώρες ή κάθε 12 ώρες. Κάθε φορά που παραλείπετε μια δόση, δίνετε την ευκαιρία στα μικρόβια ή στους μύκητες να πολλαπλασιαστούν.
8. Ένα συχνό λάθος είναι η διακοπή της θεραπείας όταν τα συμπτώματα (πόνος, φαγούρα, έκκριση) υποχωρήσουν. Εφαρμόστε τη θεραπεία για όσο χρονικό διάστημα σας είπε ο ιατρός και ποτέ για λιγότερο. Αν διακόψετε τη θεραπεία νωρίς, αυξάνει η πιθανότητα η ωτίτιδα να υποτροπιάσει, με μικρόβια που θα είναι πιο ανθεκτικά στα αντιβιοτικά, δυσκολεύοντας πολύ τη μετέπειτα θεραπεία.

Καλή ανάρρωση