



Μικρολαρυγγοσκόπηση Μετεγχειρητικές οδηγίες

Τι έγινε μέσα στο χειρουργείο;

Η μικρολαρυγγοσκόπηση είναι μια χειρουργική τεχνική, κατά την οποία, με τη χρήση λαρυγγοσκοπίων και του χειρουργικού μικροσκοπίου, πραγματοποιούνται επεμβάσεις στο λάρυγγα και τις φωνητικές χορδές. Η τεχνική εφαρμόζεται για την αφαίρεση πολυπόδων στο λάρυγγα, τη διόρθωση του οιδήματος Reinke, τη λήψη βιοψίας από ύποπτες βλάβες στο λάρυγγα, αλλά και για την αφαίρεση μεγαλύτερου τμήματος του λάρυγγα σε περίπτωση καρκίνου. Η τεχνική συχνά περιλαμβάνει και τη χρήση του Laser για την αφαίρεση των βλαβών.

Αν κοιτάξετε το λαιμό σας στον καθρέπτη, δε θα δείτε απολύτως τίποτα, Ο λόγος είναι ότι η επέμβαση πραγματοποιείται πολύ χαμηλά στο λάρυγγα, σε σημείο που δεν είναι ορατό με το μάτι.

Τι να περιμένω μετά το χειρουργείο;

Η μικρολαρυγγοσκόπηση, για οποιοδήποτε λόγο γίνεται, είναι από τις πιο ασφαλείς επεμβάσεις. Όπως σε κάθε χειρουργική επέμβαση όμως, υπάρχει μικρή πιθανότητα επιπλοκών.

Πόνος: Μετά την επέμβαση, ο λαιμός θα πονάει για περίπου πέντε ημέρες. Οφείλεται στην πίεση των ιστών και της γλώσσας από το λαρυγγοσκόπιο. Ο πόνος είναι συνήθως ήπιος σε βαρύτητα και υποχωρεί με απλά παυσίπονα.

Πυρετός: Σπάνια, μερικοί ασθενείς εμφανίζουν πυρετό μετά την επέμβαση. Χαμηλός πυρετός (38°C ή χαμηλότερος) είναι συνήθης τις πρώτες ημέρες μετά από κάθε χειρουργείο. Σε περίπτωση υψηλού πυρετού (πάνω από 39 °C), επικοινωνήστε άμεσα.

Αιμορραγία: Η αιμορραγία είναι σπάνια μετά τη μικρολαρυγγοσκόπηση και εξαρτάται από τη σοβαρότητα του χειρουργείου. Σε κάθε περίπτωση, αν δείτε αίμα στο στόμα σας, επικοινωνήστε ΑΜΕΣΑ για οδηγίες.

Βραγχνάδα στη φωνή: Είναι αναμενόμενο να έχετε μια βραγχνάδα στη φωνή ή ακόμα και το αίσθημα ότι «κάτι έχει κολλήσει στο λαιμό σας» μετά το χειρουργείο. Η βραγχνάδα μπορεί να προϋπήρχε, αλλά μπορεί και να επιδεινώθηκε μετά την επέμβαση. Τις περισσότερες φορές, η φωνή επανέρχεται, αλλά αυτό εξαρτάται κυρίως από τη σοβαρότητα και την έκταση του χειρουργείου.

Τι πρέπει να κάνω εγώ μετά το χειρουργείο;

Η περισσότερη δουλειά του χειρουργού τελείωσε με το τέλος του χειρουργείου. Η πιστή εφαρμογή των οδηγιών του χειρουργού θα καθορίσει σε μεγάλο βαθμό πόσο ομαλή θα είναι η περίοδος της επούλωσης.

Φάρμακα: Σας έχουν χορηγηθεί παυσίπονα και ενδεχομένως και αντιβίωση. Τηρείστε τις ώρες χορήγησης των φαρμάκων για να έχουν τη μέγιστη δυνατή δράση.

Δίαιτα: Κάποιοι ασθενείς παρουσιάζουν ήπια ναυτία ή ακόμη και έμετο για 1-2 ημέρες μετά τη λήψη γενικής αναισθησίας. Μόλις αυτό υποχωρήσει μπορείτε να φάτε κανονικά.

Μπορείτε να τρώτε **ό,τι τροφή θέλετε και σας αρέσει**. Θα δείτε που μόνος σας θα καταλάβετε ποιες τροφές ανακουφίζουν και ποιες είναι πιο δύσκολες. Συνήθως, οι περισσότεροι ασθενείς προτιμούν τις πιο κρύες τροφές.

Μην καπνίσετε ή πιείτε κάποιο αλκοολούχο ποτό κατά τις πρώτες δέκα ημέρες μετά το χειρουργείο.

Δραστηριότητες: Ο ελάχιστος χρόνος που πρέπει κάποιος να μείνει μακριά από την δουλειά του μετά από την επέμβαση είναι δύο (2) ημέρες. Ο ακριβής όμως χρόνος εξαρτάται από τη δυσκολία της επέμβασης, τον έλεγχο του πόνου και το είδος της εργασίας σας (π.χ. σκόνες, αγροτική εργασία).

Είναι καλύτερο να αποφεύγονται οι κοπιαστικές δραστηριότητες για περίπου μία εβδομάδες μετά το χειρουργείο.

Μην οδηγήσετε και μην υπογράψετε ή πάρετε οποιαδήποτε σοβαρή απόφαση τις πρώτες 48 ώρες.

Οικονομία και φροντίδα της φωνής: Ίσως το σημαντικότερο που πρέπει να κάνει ο ασθενής μετά από ένα χειρουργείο στο λάρυγγα και τις φωνητικές χορδές είναι η ξεκούραση της φωνής του. Αυτό συνοψίζεται στις παρακάτω οδηγίες:

1. Περιορίστε τη χρήση της φωνής στα απολύτως απαραίτητα τις πρώτες δύο ημέρες μετά την επέμβαση και αυξήστε τη χρήση σταδιακά στη συνέχεια. Για το λόγο αυτό, προτιμήστε να μη μιλάτε στο τηλέφωνο τις πρώτες ημέρες.
2. Αν θέλετε να μιλήσετε, καλύτερα να το κάνετε με κανονική ένταση φωνής, παρά ψιθυριστά.
3. Απαγορεύονται οι δυνατές φωνές και το τραγούδι για δύο τουλάχιστον εβδομάδες.
4. Προσπαθήστε να μη βήχετε και να μην «καθαρίζετε» το λαιμό σας. Αν νιώθετε ότι «κάτι είναι κολλημένο», πιείτε άφθονα υγρά για να φύγει μόνο του.
5. Καταναλώστε άφρονα υγρά. Ο καλά ενυδατωμένος οργανισμός παράγει λεπτές εκκρίσεις που φεύγουν εύκολα και δεν «κολλάνε».
6. Απαγορεύεται το κάπνισμα, καθώς και η παραμονή σε χώρους με καπνό. Αυτό μπορεί να ερεθίσει το λάρυγγά σας και να προκληθεί βήχας.
7. Αποφύγετε χώρους με κλιματισμό (air-condition). Ο αέρας σε τέτοιους χώρους είναι ξηρός, και αφυδατώνει το λάρυγγα.

Πότε πρέπει να επικοινωνήσω επειγόντως με το γιατρό μου;

Θα σας δοθούν ακριβείς οδηγίες για το πότε θα είναι το επόμενο ραντεβού στο ιατρείο. Ο έλεγχος στο ιατρείο είναι απαραίτητος για να αξιολογηθεί η μετεγχειρητική πορεία και να προληφθούν και να διορθωθούν άμεσα τυχόν επιπλοκές της επέμβασης. Επίσης, θα πρέπει να παραλάβετε και τα αποτελέσματα της βιοψίας που έχει σταλεί.

Μη διστάσετε όμως να επικοινωνήσετε άμεσα μαζί μου σε περίπτωση που έχετε:

1. αιμορραγία
2. έντονο πόνο που δεν υποχωρεί με τα παυσίπονα
3. πυρετό μεγαλύτερο από 39°C
4. σταδιακή επιδείνωση αντί σταδιακής βελτίωσης των συμπτωμάτων.

Καλή συνέχεια και Καλή ανάρρωση!